| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE | Código: FOR-PSS-517<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021<br>Pagina: 1 de 1 |
|---|---|---|

| Modalidad: | CUIDADO TRANSITORIO DÍA - NOCHE | Fecha de ejecución: | 24 | 2 | 2023 |
|---|---|---|---|---|---|
| Unidad Operativa: | CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER | | | | |
| Eje de Atención: | IMAGINARIOS Y PRACTICAS DEL ENVEJECIMIENTO | | | | |
| Línea de Atención: | BUENAS PRACTICAS DEL ENVEJECIMIENTO | Profesional a cargo: | CAMILO OLIVELLA | | |
| Nombre de la actividad: | ACTIVIDAD CAPACITACIÓN | | | | |

DESARROLLO DEL TEMA: Hidratación y beneficios en persona mayor

OBJETIVO GENERAL:

Promover temas de información de hábitos de vida saludable para un mejor envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Iniciar capacitaciones de información básica para el cuidado físico y mental en adultos mayores, basado en los hábitos de vida saludable.

Discutir sobre el tema de tabaquismo y argumentación de sus ventajas y desventajas.

METODOLOGÍA

| | |
|---|---|
| MOMENTO INICIAL | Llamar la atención del usuario, tema principal hidratación y beneficios para el adulto mayor. |
| | Se hace una breve socialización de la hidratación con un videos y explicación sobre el tema llevamos a la socialización de conceptos para el consumo de agua y que tengas un mejor proceso de su vejes, que beneficios y afectaciones que tiene el cuerpo humano con la falta de hidratación, como saber cuando el cuerpo esta sobre hidratado y le hace falta, ya que puede afectar todo el sistema desde muscular hasta el cardiaco, velando así por obtener una mejora mínima en la hidratación diaria. |
| | Preguntas, comentarios<br>Aspectos para la mejora para la hidratación de adulto mayor.<br>Crucigrama de tema hidratación y sus beneficios. |

RECURSOS

| | |
|---|---|
| computador | formatos de apoyo (crucigrama) |

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

la actividad fue de gran satisfacción para los usuarios ya que se llevan información para aplicar en su vida diaria, y tener mejores hábitos de vida saludable.